

## LLIGA INTERNA BCS ANY 2019

La lliga interna del BCS pretén fomentar la pràctica de la competició per als i les membres del club i/o la participació en les diferents carreres del nostre voltant i/o altres.

Aquesta lliga pretén premiar a aquells/es que hagen resultat guanyadors/es de la mateixa en 2 categories, masculina i femenina així com en categories Regularitat, Obsessió i Rookie (aquesta última també en categoria femenina i masculina).

A través de la mateixa, es puntuaran les diferents carreres en les que els diferents socis/es hagen participat (podent ser consultades les puntuacions de cada carrera en concret) i publicades durant la primera setmana de cada mes de l'any en diferents llocs i formes (Facebook del club, whatsapp del mateix i a través de la nostra pàgina web: [www.bcstrailduixo.com/ligainterna.htm](http://www.bcstrailduixo.com/ligainterna.htm))

### NORMES D'AQUESTA LLIGA:

- És **IMPRESINDIBLE** per a puntuar en aquesta lliga, realitzar la inscripció a les diferents curses com a membre del BCS TRAIL D'UIXÓ així com realitzar les esmentades curses en l'equipació de competició oficial de la temporada en vigor.
- La puntuació de les carreres es farà seguint una fórmula matemàtica que relaciona la posició en meta respecte al nombre de persones que han finalitzat la mateixa com es detalla en l'apartat PUNTUACIÓ. A més, a mesura que la carrera és d'una distància major, es dóna una puntuació més alta en el resultat final. Per últim, es sumaran punts addicionals si es fa un **PODIUM** en les diferents **CATEGORIES**, així com si la carrera és **BONIFICADA** (carreres marcades com a importants per a la visibilitat del club)
- La puntuació final de la lliga es farà tenint en compte les **8 MILLORS PUNTUACIONS** de les diferents carreres realitzades pels socis
- Hi haurà premis per als primers / es classificats / des en diferents categories com es detalla en el següent apartat
- El **CALENDARI** per a puntuar en aquesta lliga és des del 1 de gener de 2018 fins el dia anterior del sopar de nadal (acordat per la directiva del club en el moment oportú).
- El lliurament de premis es farà el dia del sopar de nadal.
- Per últim, i **MOLT IMPORTANT**, si no s'ha comptat alguna carrera per desconeixement del responsable de la lliga interna s'ha de informar al responsable a través del Whatsapp personal (sols es comptaran si s'informen en

un període de 2-3 mesos posteriors a la carrera).

### PREMIS DE LA LLIGA:

Trofeu als 3 primers classificats en categoria femenina i masculina:

- 1r CLASSIFICAT MASCULÍ I FEMENÍ: 30€ per a gastar en inscripcions a curses durant la temporada 2020 + 30€ de descompte en la quota BCS 2020 + Diploma
  - 2n CLASSIFICAT MASCULÍ I FEMENÍ: 25€ per a gastar en inscripcions a curses durant la temporada 2020 + 25€ de descompte en la quota BCS 2020 + Diploma
  - 3r CLASSIFICAT MASCULÍ I FEMENÍ: 20€ per a gastar en inscripcions a curses durant la temporada 2020 + 20€ de descompte en la quota BCS 2020 + Diploma
- Trofeu Obsessió (+KM): Paletilla Pernil + Diploma
  - Trofeu de la Regularitat o Camió de la Basura (+ CARRERES): Paletilla Pernil + Diploma
  - Trofeu Rookie ( AL MILLOR CLASSIFICAT / DA EN LA CLASSIFICACIÓ GENERAL I QUE SIGA SOCI NOUVINGUT/NOUVINGUDA): Paletilla Pernil + Diploma

Els premis SÓN PERSONALS E INTRANSFERIBLES. S'otorgaran a les persones guanyadors dels mateix *en l'únic cas* en que aquesta persona continue sent soci del club en el moment d'entrega dels premis i estiga al corrent de pagaments pel que fa als comptes del club.

Els premis en inscripcions a curses en 2020 es pagaran amb posterioritat a la realització de les curses (justificant la participació en les mateixes amb la samarreta de competició de la temporada en vigor del club i amb el nom del club a les inscripcions).

Els premis NO seran acumulatius. Tan sols es podrà rebre un premi, seguint un ordre marcat, donant prioritat a la classificació general, després al trofeu Obsessió, trofeu de la Regularitat, i per últim, el trofeu Rookie.

## PUNTUACIÓ CARRERES:

La puntuació es calcularà a través de la següent fórmula matemàtica (Excel):

$(1-(POSICIÓ FINAL/N^{\circ} PERSONES EN META))*100 + PUNTS PODIUM + PUNTS PER QM + PUNTS PER CARRERA BONIFICADA$

### PUNTS PODIUM (CATEGORIES):

- 1r CLASSIFICAT: 10 PUNTS
- 2n CLASSIFICAT: 5 PUNTS
- 3r CLASSIFICAT: 3 PUNTS

### PUNTS PER QUILOMETRATGE:

- CARRERES 0 QM-10 QM: 1 PUNT
- CARRERES 10,1 QM – 20 QM: 4 PUNTS
- CARRERES 20,1 QM – 30 QM: 7 PUNTS
- CARRERES 30,1 QM – 40 QM: 10 PUNTS
- CARRERES 40,1 QM – 50 QM: 13 PUNTS
- CARRERES 50,1 QM – 60 QM: 16 PUNTS
- CARRERES 60,1 QM – 70 QM: 19 PUNTS
- CARRERES 70,1 QM – 80 QM: 22 PUNTS
- CARRERES 80,1 QM – 90 QM: 25 PUNTS
- CARRERES 90,1 QM – 100 QM: 28 PUNTS
- CARRERES > 100, 1 QM: 31 PUNTS

### PUNTS PER CARRERA BONIFICADA: + 3 PUNTS

**CARRERES BONIFICADES:** Diputació Sur i Nord, Curses del campionat Autonòmic i Copes del mateix, Xtrem d'Almenara, Volta al Terme, CSP i MIM, Dements i diferents carreres de la Vall (Ventura, Fonts de la Tardor, 10 k de la Vall, Woman, Nocturna, etc.), així com campionats i copes d'Espanya.

### *NOVETATS D'AQUESTA LLIGA 2019:*

- Les puntuacions per quilometratge s'han augmentat respecte a 2018 per donar la importància i recompensar el temps que comporta preparar una carrera de llarga distància
- S'han canviat els premis per donar més importància a les participacions a les curses i per continuar donant més visibilitat al club en les diferents curses, així com contentar més a tots/es membres del BCS.